

DESINTOXICACIÓN

POR MARÍA DE LOURDES LEÓN CÓRDOVA

Nunca es más vívida una historia que cuando la vivimos. La vida no se vive a través de otros ojos, sino que hay que verla con los nuestros.

Cuando a una persona le hace daño alguna sustancia en su organismo, ya sea algo que tomó, o usó; primero se dice que le da "alergia", y si esa condición avanza, se le llama intoxicación, y no hay como que alguien haya experimentado esa circunstancia para que sepa de lo que estamos hablando, la cura rápida para ese problema se llama desintoxicación, ya sea ésta con algún medicamento, o medicina alternativa, o antídotos como leche, o hasta la hospitalización.

Esta verdad es paralela con respecto a todas las experiencias de nuestro diario vivir, solo quien lo vive; lo entiende.

Podrán contarnos con lujo de detalles las situaciones o anécdotas más tristes, coloridas, originales y descriptivas, casi hasta hacer que sintamos el temor o la alegría según se trate el asunto; sí, pero cuando experimentamos "en carne propia" los eventos, o sucesos, es entonces cuando entendemos lo que alguien trató de explicarnos. Para no darle tantas vueltas, Hasta que nos enfermamos, sabemos lo que es sentirse vulnerable; hasta que pasamos hambres, sabemos lo que significa un "taco de frijoles"; hasta que una persona se enamora, entiende a los compositores "cursis"; es, pues, hasta que tenemos la experiencia, que sabemos entender a los demás.

Cuando una persona ha vivido en un ambiente lineal; es decir, siempre direccionado de la manera buena, cómoda y "correcta", sin giros bruscos, sin cambios o problemas, que todo es de un solo color, además, que no le ha tocado "arrastrarse por el sufrimiento" o "elevarse a las alturas y desde ahí caer"...esas personas, cuando están frente a los demás, se elevan al nivel de jueces y en muchas ocasiones juzgan duramente a quienes comente errores (y horrores), y se vuelven incomprensivos y drásticos. Para muchas personas, la vida es blanca o negra, no hay más.....

Nada más alejado de la realidad, porque la vida está llena de matices, de lomas y valles, de montañas, barrancos y pozos de obscuridad, esto es para hacer referencia simbólicamente a las diversas circunstancias que la vida nos presenta y que muchas veces hemos de enfrentar y tomar decisiones correctas o no tan acertadas en razón de la poca o nula experiencia que tengamos; sobre todo en cuanto a las relaciones

humanas, ya sean familiares, sociales o de pareja, y aunque tuviéramos toda la experiencia que los años dan, por supuesto que aun así volveremos a equivocarnos y muchas veces a llorar o a hacer llorar a quien amamos, eso no lo podemos predecir; sí quizá prevenir hasta cierto punto, pero la verdad es que : "Quien nunca se equivoca es que no está viviendo"...

¿Qué sería de nuestros años sin el sabor que le da la intensidad con la que sazonomos el día a día?, pero; como es costumbre de la mayoría de las personas, ya sea con razón o por inercia; tendemos a quejarnos. Nos lamentamos de cómo nos está yendo, de lo caro que están las cosas, de las enfermedades y achaques clásicos, de lo mal que se ha puesto todo, y ahora con la modalidad de ir contando el muerto nuestro de cada día; vamos de boca en boca repitiendo esas frases cocinadas a fuego lento por años y por miles de personas que ya casi se convierten en la verdad que gobierna nuestra vida.

Desde que "Dios amanece", prendemos la televisión, que es el Gurú del siglo 21, y lo primero que vemos y escuchamos son malas noticias, y para quien gusta de escuchar la única estación de radio que tenemos aquí, es la misma cosa, solo que más corriente.

Con esas influencias nos desayunamos, es como una costumbre malsana, (en la que me incluyo), es estar preparando y saboreando anticipadamente un día de tortura psicológica que nosotros mismos nos aplicamos para estar en sintonía con el resto de las personas que también hacen y dicen lo mismo; y así continúa la cadena. Si por azares de la vida, nos topamos con algún ser diferente, uno de esos humanos raros que siempre hablan cosas bonitas y positivas de los demás y ¡hasta de ellos mismos! Nos sentimos incómodos, es cómo si viniera un ser de otra galaxia a tratar de hablarnos en su idioma y no le entendemos; luego, hasta le rehuimos a esa persona positiva porque no encaja en el entorno en el que estamos acostumbrados a movernos.

Recuerdo ahorita a una amiga que tuve, allá por 1985 al 88, esos años en los que conviví con ella, así era su conversación: "Mis hijas son muy buenas, están bonitas, ya aprendieron nuevas cosas, ellas me ayudan, se llevan muy bien entre ellas como hermanas" y para colmo también tenía frases positivas para ella misma y para su marido, nos platicaba de lo buena que era para la costura, de lo bien que cocinaba, y de que a su marido le iba bien en su trabajo, etc., etc.,.....figúrese usted con que cara la

escuchábamos las demás....hmmm...esas personas como que de entrada caen mal, y los demás les rehúyen...sí, porque reflejan lo bonito que nosotros quisiéramos ser, y que no decimos, aunque si seamos buenos y bonitos y eficientes; no estamos acostumbrados a decirnos "piropos" a nosotros mismos.

Claro está que esa amiga mía era sincera, no tenía esa actitud de soberbia; ¡no!;no tenía la intención de ser presumida, ni jactanciosa, porque eso se nota luego, "dime de qué presumes, y te diré de qué careces", reza un refrán; sin embargo sí se puede ser positivo, animoso, reconociendo y mencionando nuestros propios talentos, ¿¡por qué no?!

Ya es demasiada la carga de miedo y maldad que cae sobre nuestros cansados hombros, ya es mucha la angustia, la zozobra colectiva, como para que nos quedemos así sin hacer nada, dejándonos llevar por la corriente de fracaso o de indiferencia, si bien es cierto que no nos corresponde directamente resolver la situación delictiva del país, por lo menos si es nuestra responsabilidad personal la forma en que iniciamos el día, la manera en que estamos llevando nuestra vida diaria, y sobre todo, que nos conste de manera directa la sensación que se puede percibir cuando cambiamos de actitud, cuando nos decidimos a ser positivos, independientemente de lo que hagan o digan todas las personas que nos rodean.

Me llamó poderosamente la atención una frase que escuché decir a una persona famosa; que ella había tomado la determinación de sacar de su vida a las personas "tóxicas" que dañaban su espíritu, que ella decidía a quién dejaba estar cerca; aunque se tratara de familiares o amistades, que era ya tan pesada la vida, como para tener que cargar con el veneno de personas amargadas y frustradas que andan por ahí derramando su hiel.

Es urgente que nos desintoxiquemos. Cada cual sabremos cómo y hasta donde; pero una cosa es cierta no podemos seguir prolongando el "Cuando empezar". Es ya. Regresando a los eventos que nos pueden llevar a un hospital, una simple alergia, una gripa complicada, una emoción; si el cuerpo no está fuerte y limpio, ¡no aguanta mucho!. Así mismo, nuestra Alma, es parte de nuestro ser, (bueno que me disculpe quien no cree que tenemos alma) la gente Tóxica le hace mucho daño a nuestra sensibilidad, pero cada uno tenemos voluntad propia y libre albedrío para decidir que o quien está cerca nosotros.

REALICE SU VIAJE PLACENTERO Y CON LA CONFIANZA DE LA AGENCIA EXPERTA EN VIAJES NACIONALES Y AL EXTRANJERO

AGENCIA DE VIAJES



el papantón
Nuestra experiencia garantiza su seguridad, ponemos cielo, mar y tierra a su alcance

TELEFONOS
86-20745
Y 86-20140

A SUS ORDENES
EN OCAMPO #10
[ANEXA A LA MUEBLERA DE SANTIAGO]

Transporte Aereo al destino de su preferencia.
Reserve una feliz estancia en los mejores hoteles de México y el extranjero

Disfrute de un viaje confortable a bordo de Camiones FUDSA, equipados con T.V. y aire acondicionado, unidades ultimo modelo

Reciba aquí su dinero desde los Estados Unidos

SIGUE

Reciba y envíe sus paquetes Nacionales e Internacionales

Aeroflash